

# semaine du 25 au 29 novembre 2024

## MENU DU CHEF ERIC

### LUNDI

#### Pour les grands:

Potage de patates douces  
Omelette au fromage  
Macédoine de légumes  
Fruits

#### Goûter:

Pain, fromage à tartiner et fruits



#### Pour les bébés:

Potage de pommes de terre,  
carottes et poireaux

#### Goûter des bébés

Yaourt  
Compote

### MARDI

#### Pour les grands:

Potage de potimaron  
Cake au thon  
Haricots beurre  
Compote

#### Goûter:

Pain, confiture, laitage et fruits



#### Pour les bébés:

Potage de potimaron, oignons,  
courgettes et ail  
Cake au thon  
Haricots beurre  
Compote  
Yaourt

### MERCREDI

#### Pour les grands:

Potage de poireaux  
Blanquette de dinde  
Riz  
Fruits

#### Goûter:

Pain, chocolat, fruits et laitage



#### Pour les bébés:

Potage de Pommes de terre,  
carottes et fenouil  
Blanquette de dinde  
Riz  
Compote

### JEUDI

#### Pour les grands:

Potage de légumes  
Lentilles blondes  
Yaourt

#### Goûter:

Gâteau au chocolat



#### Pour les Bébés:

Potage de pommes de terre, patate  
douces, poireaux et carottes  
Lentilles blondes  
Yaourt

### VENDREDI

#### Pour les grands:

Potage de butternut  
Pâtes à la bolognaise  
Compote

#### Goûter:

Pain, confiture, laitage et fruits



#### Pour les bébés:

Potage de pommes de terre,  
butternut et persil  
Pâtes à la bolognaise  
Compote

### INFOS



#### COCO Le HERRISSON Raconte

**Le saviez vous ?  
La carottes c'est bon  
pour la santé !**

**Elle est riche en  
vitamine B et elle  
favorise la croissance  
et la bonne santé de la  
peau, des cheveux, des  
nerfs et des muscles**

**La carotte est une  
source acceptable de  
vitamine C. Cette  
dernière nous aide à  
garder gencives, dents  
et peau en bonne  
santé!**

